



TABELA dos ALIMENTOS A EVITAR DOENTES com LITÍASE URINÁRIA

Frutas

Figo, ameixa, castanha, toranja, passa, amora, damasco e tâmara.

Verduras e Legumes

Beterraba, couve, brócolos, espinafre, nabo, pepino, salsa e agrião, tomate, alho-porro, beringela, abóbora.

Carnes, Peixes e Marisco

Anchova, arenque, carnes de vaca de aves e de caça, carne e peixe em conserva, carnes gordas, cavala, crustáceos (lagosta, camarão, caranguejo), sardinha, mexilhão, ovas, vitela, moela, perdiz e vísceras (fígado, coração, rins).

Grãos e Leguminosas

Amendoim, castanhas, nozes, tremçoço, soja, lentilha e feijão.

Doces e Sobremesas

Cacau e chocolates, gelatina, pão doce e outros produtos fermentados de padaria, gelados.

Conservas e enlatados

Outros Alimentos

Bebidas alcoólicas, café, chá preto, chocolate, groselha, gema de ovo, pimenta.