

Características	GRUPE	CONSTIPAÇÃO
Febre	Geralmente superior a 38°C durante 3 a 4 dias	Sem febre ou febre baixa
Dor de cabeça	Dor geralmente forte	Raramente
Dores musculares	Dores fortes	Dores leves
Tosse	Geralmente seca e por vezes intensa	Ligeira ou moderada
Secreção nasal	Não	Sim, corrimento e congestão nasal
Cansaço	Sim e pode ser intenso	Ligeiro
Início dos sintomas	Repentino, 3 a 6 horas, com febre alta e dores	Desenvolve-se ao longo de alguns dias
Arrepios	Frequentes	Raros
Espirros	Raramente	Frequentes
Dor de garganta	Raramente	Sim, garganta inflamada e dor forte
Irritação ocular	Raramente	Frequente
Vómitos e diarreia	Pode acontecer nas crianças	Não
Virus responsável	Influenza A, B ou C (várias estirpes diferentes)	Rinovirus (mais de 200 tipos)
Zonas afectadas	Nariz, garganta e pulmões	Nariz e garganta
Forma de transmissão	Inalação ou contacto com superficies contaminadas	
Duração	2 a 4 dias de repouso completo. A tosse prolongar-se durante vários dias	1 a 3 semanas de desconforto
Prevenção	Vacinação anual anti-gripal	Lavar as mãos frequentemente.
Tratamento	Descanso e muitos líquidos (água e chá) Analgésicos, antipiréticos e antitússicos	Anti-histaminicos para descongestionar o nariz. Analgésicos e antipiréticos se dores ou febre